



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Директор

(должность)

Л.П. Лехтина

(расшифровка подписи)

МБОУ "СОШ № 30"

(организация)

Номер документа	Дата составления
20	14-18.10.2024 г

МЕНЮ


на 14-18 Октября

2024 г.

с 12 лет

Номер по порядку	Блюдо и гарнир	
	Наименование	Выход одного блюда, г
1	2	3
Понедельник - 14 Октября		
1	Огурцы порционные	60
2	Мясо тушеное	100
3	Картофельное пюре с маслом	180
4	Хлеб пшеничный \ Хлеб ржаной	30\20
5	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
Вторник - 15 Октября		
1	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	250/8
2	Молочный десерт	200
3	Сыр порциями	15
4	Хлеб пшеничный \ Хлеб ржаной	30/30
5	Чай с сахаром	200
Среда - 16 Октября		
1	Фрукты в ассортименте	150
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200
3	Батон пшеничный / Хлеб ржаной	30/30
4	Горячий шоколад	200
Четверг - 17 Октября		
1	Сыр порциями	20
2	Филе птицы в кисло-сладком соусе	100
3	Макароны отварные с маслом	180
4	Хлеб пшеничный \ Хлеб ржаной	30/20
5	Компот из сухофруктов	200
Пятница - 18 Октября		
1	Фруктовый десерт	250
2	Омлет натуральный	200
3	Горячий бутерброд (помидор, сыр) \ Хлеб ржаной	50\20
4	Чай с сахаром	200

Зав.столовой


(подпись)Чистякова А.Н.
(расшифровка подписи)